



Бюдар

Товары для здоровья

www.biodar.ru



Дорогие наши друзья, партнеры, коллеги!
Мы поздравляем Вас с Новым годом и Рождеством!
Желаем Вам счастья и здоровья, удач и успехов!

ГЛИНОВИТ



БАД «Глиновит» создан на основе голубой кембрийской глины, природного сорбента, который обладает широким спектром действия и содержит более 30-ти макро- и микроэлементов, среди которых: Са, Fe, К, Mg, кремний и другие...

- БАД «Глиновит» рекомендуется при:**
- Избыточном весе
 - Заболеваниях ЖКТ (гастриты, энтероколиты, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки)
 - Аллергических реакциях и кожных заболеваниях
 - Отравлениях любого происхождения
 - Нарушении обмена веществ
 - Сахарном диабете II типа
 - Атеросклерозе
 - После лучевой и химиотерапии
 - Алкогольной интоксикации

БАД «Глиновит» оказывает очищающее действие на желудочно-кишечный тракт.

БАД «Глиновит» активизирует периферическое кровообращение, деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, повышает интенсивность белкового обмена и выведение метаболитов, что проявляется противовоспалительным, болеутоляющим и рассасывающим действиями, ускорением процессов заживления, восстановления и повышения тонуса внутренних органов.

БАД «Глиновит» связывает и выводит из организма вредные вещества и токсины, в числе которых соли тяжелых металлов и радионуклиды, что жизненно важно для жителей мегаполисов, проживающих в неблагоприятных экологических условиях.

- Серия «Глиновит» включает в себя:
- Глиновит - голубая кембрийская глина
 - Глиновит - голубая кембрийская глина с девясилем
 - Глиновит - голубая кембрийская глина с эхинацеей

Глиновит - голубая кембрийская глина с сабельником
Глиновит - голубая кембрийская глина с валерианой
Узнать о наличии БАД «Глиновит» в наших магазинах «Бюдар - Товары для здоровья» можно позвонив в единую справочную службу по телефону (095) 786-34-00. Получить консультацию врача по вопросам применения можно по телефону (095) 786-34-08 с 10:00 до 13:00, кроме субботы, воскресенья и понедельника
По вопросам оптовых закупок обращайтесь по телефонам (095) 466-07-42, 786-34-05.



Длинная "глинная" история

Глину широко использовали еще в Древнем Египте - местные красавицы по рецепту знаменитой царицы Нефертити накладывали ее на разогретое эфирными маслами тело и возлежали несколько часов. Эффект был потрясающий - глина делала женщин настолько обольстительными, что мужчины падали к их ногам. Глиной египтяне консервировали мумии, а римляне использовали ее во время стирки. В древних папирусах найдены рецепты врачевания глиной наружных и внутренних воспалений, инфекций, абсцессов, расстройств кишечника и даже сифилиса. Высоко ценили ее Диоскорид, Плиний Старший, Гален, Авиценна. Гиппократ писал, что глина и морская грязь выводят из организма все вредное и отрицательное, и воспалительные процессы, которые идут в тканях, переходят в глину вместе с неприятными запахами.

Для лечения используются разные сорта глины. Наиболее ценная из них - голубая кембрийская глина. В царское время ее даже покупали за золото и вывозили в другие страны. В Псковской области в Печорском районе имеется уникальное месторождение голубой глины. Изюм всей страны, из стран ближнего и дальнего зарубежья приезжают за целебной глиной больные. Эта глина - естественное природное высокоэффективное средство, которое нормализует обмен веществ, оказывает непосредственное целебное воздействие, а также способствует усилению эффекта от других видов лечения - траволечения, гомеопатии, медикаментозного, хирургического и прочих. Голубая глина - это прекрасная целительница доступна каждому.

Большую популярность глина завоевала благодаря широкому диапазону применения. Она способствует регенерации тканей, реминерализации (поглощению солей), абсорбции (впитыванию токсинов, газов, запахов и т.д.), обладает антиоксидан-

Глина - это не просто... глина?!

ким, антисептическим, бактерицидным и консервирующим свойствами.

Глина вместо лекарства?!

Мы настолько привыкли к лекарствам, что зачастую не мыслим без них свою жизнь. Заболела голова - пьем аналгин, простудились - аспирин и антибиотики, не подозревая, что у той же головной боли могут быть сотни различных причин (от переутомления до плоскостопия), а аналгин и аспирин, не говоря уже об антибактериальных средствах, иногда вызывают шок. Но в то время, когда у нас лечились различными препаратами, а из природных средств жаловали в основном водку и чеснок, Запад купал африканскую глину и израильскую грязь. Только несколько десятилетий назад ученые всерьез задумались о том, что же дает этим средствам целебную силу. Исследования показали, что глина содержит практически все микроэлементы и биологически активные вещества, концентрирует электромагнитные излучения. В ней было обнаружено большое количество радия - радиоактивного химического элемента, имеющего уникальные природные характеристики, а французский химик Падре Ламот доказал, что глина концентрирует в себе магнетизм Солнца, воздуха и воды.

Жители Индокитая, прежде чем пить "подозрительную" воду, взмучивают речной ил. Некоторые народы, в том числе и в нашей стране, добавляют глину в пищу. Кроме того, она прекрасный консервант и помогает сохранить зимой виноград, морковь, свеклу, редьку, а также яйца - погруженные на несколько секунд в глиняную болтушку, а затем подсушенные, они сохраняются более пяти месяцев. Имеются сведения, что в России глину применяли в клинике С.П. Боткина в виде компрессов из холодной глины (той,

с которой обычно работают скульпторы) при лечении истерии и базедовой болезни, заболеваний сердечно-сосудистой системы и аорты. Глинолечению посвящены работы сотрудников этой клиники - М.И. Соколова (1881 г.) и С.В. Посадского (1884 г.). Апликации из холодной глины высоко ценил сам С.П. Боткин, заметивший, что они долго сохраняют температуру тела и не вызывают неудобств при ношении.

На чем основаны целебные свойства глины?

Глина - это алюмосиликатная смесь, содержащая кремний, алюминий, марганец, титан, калий, кальций и натрий. Она богата также биологически активными веществами, минеральными солями и микроэлементами (содержит магний, барий, бериллий, железо, галлий, медь, кобальт, молибден), которые непосредственно влияют на эндокринную систему человека. Так, содержащаяся в глине медь стимулирует выделение ферментов печени, гормонов гипофиза и поджелудочной железы, способствует правильному обмену белков, жиров, углеводов и витаминов.

Глина - сильный абсорбент. Из-за высокой дисперсности частиц она поглощает жидкие и газообразные токсины, запахи, газы, гной, микробов и т.д. Она является отличным детоксикантом (обезвреживает яды).

Глину применяют в виде мазей, паст, припарок, компрессов, примочек, порошков, аппликаций, растираний, бальзамов на основе различных добавок (меда, уксуса, ароматических трав и т.д.), а также лечебных ванн, водных растворов для клизм и питья. Повторно пласт глины не следует использовать, т.к. она поглощает из организма токсические вещества.

Используют глину и для косметических масок. Женщинам, которые стремятся иметь мягкую и не-

жную кожу лица, необходимо знать, что лучшей маской, чем глиняная, еще никто не придумал. Глину разводят соком огурца и водой (в равных частях) и в виде пасты наносят на лицо на 10-30 мин., затем смывают. Эта маска применяется раз в неделю. При угревой сыпи глиняную пудру смешивают с оливковым маслом. На заметку, обратите внимание на болгарские минерально-травяные маски - их основу составляет глина. Подробнее о масках - на странице 4.

Внутреннее применение глины

При инфекционных эпидемиях глиняную воду необходимо употреблять ежедневно. Для более длительного воздействия на кишечник глину можно глотать кусочками размером с кукурузное зернышко (такой размер имеют таблетки БАД "Глиновит"). При небольших расстройствах пищеварительного тракта достаточно принять по одной такой "конфете" утром и вечером натощак, а при более серьезных заболеваниях - один или несколько раз в день по 50-100 г.

При отвращении к еде (особенно у детей) ее можно подслащивать медом до тех пор, пока организм к ней не привыкнет.

Какие внутренние болезни поддаются глинолечению? Глину рекомендуют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, паразитозе кишечника, колибактериозе, спазмах, астме, ларингите, бронхите, мигрени, зубе, облысении, экземе, себорее, дерматите, ревматических болях, отите, синусите, гепатите, конъюнктивите, простатите, цистите, циррозе, подагре, желтухе, рахите, при алкоголизме, болезненных менструациях, недостатке витамина С, метеоризме (скопления газов), вздутии желудка и т.д. А. Парчек рекомендует лечение глиной также при неврозе, депрессии, артрите, почечных коликах, камнях и т.д. Специалисты в области глинолечения утверждают, что противопоказаний для применения этого уникального природного средства нет!

по материалам журнала «Женское здоровье»



Центральная нервная система регулирует деятельность всего организма, как единого целого. Природа запрограммировала нас на определенное соотношение умственного и физического тру-

ЛОТОСОНИК - Ваш надежный защитник!

да, на определенную энергетическую компенсацию физических затрат, на ограниченное количество психических реакций. В наше время это равновесие нарушается. В течение дня мы постоянно находимся среди людей - на улице, в транспорте, на работе, в магазине - и, к сожалению, не всегда получаем удовольствие от вынужденного общения. Но каждый раз необходимо настраиваться и реагировать, быть бодрым и с позитивным настроением.

Отвечьте честно на семь вопросов о своем состоянии и самочувствии, подтвердив или опровергнув у себя наличие следующих симптомов ("да" или "нет")

1. Часто чувствую себя усталым/ой?
2. Мне трудно уснуть?
3. Ночью просыпаюсь несколько раз?
4. Постоянно чувствую физическую слабость?
5. Кажется, что преследуют постоянные неудачи?

6. Мелочи выводят из себя?
7. Настроение всегда подавленное?

Если Вы ответили "да" более трех раз - нужно срочно принимать меры по снижению психических нагрузок, постараться переориентировать себя на положительные эмоции и призвать на помощь растительный препарат «Лотосоник».

«Лотосоник» - это общеукрепляющее и успокаивающее средство.

Особые свойства «Лотосоника»

- «Лотосоник» уменьшает чувство беспокойства, тревоги, внутреннего напряжения, в результате чего, человек чувствует себя расслабленным и легко засыпает.

- «Лотосоник» обладает седативным эффектом, способствующим глубокому и легкому сну. Применяющие препарат просыпаются с чувством бод-

рости, без ощущения усталости, которое неизбежно при нарушениях сна.

- «Лотосоник» улучшает функции желудочно-кишечного тракта, что способствует повышению качества жизни. Лотосоник улучшает как физическое, так и эмоциональное состояние больного.

- «Лотосоник» повышает работоспособность днём и способствует сну ночью.

- «Лотосоник» станет Вашим хорошим помощником, если Вы решите отказаться от вредных привычек (курение, алкоголь)

- «Лотосоник» состоит из натуральных лекарственных трав, не токсичен, не вызывает зависимости при его применении.

«Лотосоник»
- Ваше спокойствие и уверенность!

Консультацию врача по вопросам применения препарата «Лотосоник» Вы можете получить по тел.: (095) 786-34-08. Подробнее - на странице №4.

Здоровье, иммунитет и витамины

Иммунитет

Природа обеспечила нас надежной иммунной системой, и нам нужно только заботиться об этой внутренней исцеляющей силе.

Иммунная система - сторож нашего организма, защищающий его от чужеродного биологического материала. Распознавая чужеродные вещества, она нейтрализует их и "запоминает" свой ответ, чтобы воспроизвести его в последствии при столкновении с аналогичным "чужаком". Если бы не было иммунной системы, то все бы мы стали легкой добычей для бактерий, вирусов, грибов, гельминтов. Малейший ветерок вызывал бы у нас серьезное инфекционное заболевание, грозящее смертью. Именно так случается у людей с иммунодефицитом, иммунная система которых функционирует недостаточно эффективно. Неважно родились ли они с иммунодефицитом или же приобрели его (например, в результате заражения ВИЧ), - результат один и тот же.

Одна из функций иммунной системы, как уже указывалось, - распознавание "своего" и "чужого" биологического материала. Со "своим" биологическим материалом иммунная система знакомится в процессе эмбрионального развития, знания о "чужом" передаются по наследству, как и другие генетические признаки. В этом случае говорят о наследственном (врожденном) иммунитете. Но чаще случается так, что иммунная система знакомится с "чужим" биологическим материалом при непосредственном контакте с ним. Тогда говорят о приобретенном иммунитете, он по наследству не передается и менее стойкий, чем врожденный.

Приобретенный иммунитет может быть активным и пассивным. В первом случае человеку необходимо самому переболеть тем или иным заболеванием или вакцинироваться (сделать прививку). Пассивный иммунитет возникает в результате введения в организм уже готовых антител другого человека или животного.

Витамины

Даже самый изощренный рацион не содержит достаточного количества витаминов, а потому обязательны их дополнительный прием. Но в чередовании повседневности находят более важные дела и о витаминах вспоминается, лишь, когда приходит время болей.

Латинское слово "vita" означает "жизнь". Именно оно дало название витаминам - незаменимым компонентам нашего питания. Витамины являются органическими соединениями с высокой биологической активностью. В организме человека витамины необходимы для нормального обмена веществ, процессов усвоения пищи, для роста и восстановления клеток, поддержания оптимального иммунного статуса. В человеческом организме витамины не синтезируются, а поступают из продуктов пищевого рациона. Недостаток витаминов по какой-либо причине приводит в первую очередь к нарушению обмена веществ, низкой работоспособности, быстрой утомляемости, раздражительности и другим болезненным явлениям, а хроническое недополучение витаминов может обернуться серьезными заболеваниями.

Есть два основных вида витаминной недостаточности: первичный и вторичный. Первичные, гиповитаминозы, обусловлены недостатком поступления витаминов с повседневной едой. Вторичный вид гораздо серьезнее, он связан с нарушением синтеза, всасывания и частичным разрушением витаминов в желудочно-кишечном тракте при его заболеваниях. Болезни печени, нервной системы, различные инфекции вызывают подобное действие. Под влиянием ряда медикаментов, например: сульфаниламидов, некоторых антибиотиков, происходит подавление синтеза витаминов или снижается их активность.

Применение витаминов не ограничивается задачей активно противостоять гипо- или авитаминозам. Участие в процессах обмена веществ позволяет применять их для профилактики и лечения различных болезней, дополняя, усиливая и улучшая действие других лечебных препаратов. Главным образом их используют для обеспечения качественного усвоения пищи, укрепления сопротивляемости организма вредным воздействиям окружающей среды, повышения работоспособности, снижения утомляемости. В целом витамины подразделяются на водорастворимые и жирорастворимые. Выделяют также группы витаминopodobных соединений.

Водорастворимые витамины, состоящие из комплексов В и С, не накапливаются в организме, они быстро расщепляются при попадании в организм и всасывании. По этой причине водорастворимые витамины должны постоянно пополняться, чтобы в организме сохранялась необходимая концентрация.

Жирорастворимые витамины - комплексы (А, D, E, K - сохраняются в организме довольно продолжительное время, а лишнее количество обычно скапливается в печени.

Взаимодействие витаминов

Выяснено, что отдельные витамины поддерживают только ту или иную функцию организма, а комплексы, состоящие из различных витаминов и минералов, помогают обеспечить слаженную работу отдельных органов, да и всего организма в целом. При одновременном назначении нескольких витаминов с учетом их взаимодействия и соблюдения оптимальных дозировок прослеживается наилучший результат.

Сегодня в продаже предоставлено большое



Слева направо: «Рыбий жир», «Крепкие нервы», «Здоровая азбука», «Крепкие волосы», «Three a day», «Витаминерал», «Алфавит», «Чаванпраш плюс», «Маринид», «Долголет», «Селен-актив», «Цыганан», «Морской кальций», «Ключи жизни», «Виардо».



Слева направо: «Гольфстрим - Здоровье», «Здоровье курильщика», «Славянская трапеза 1», «Иван-чай-иван с малиной», «Царский кабачок», «Софья - Травы при простуде», «Фитогипертон».



Слева направо: «Виталет», «При простуде», «Сироп от кашля иммуностимулирующий», «Эмби - печеночный», «Гербамарин - общеукрепляющий», «Золотая сибирь», «Золотая розга», «Сироп зеленого чая с суданской розой», «Сироп боярышника с черноплодной рябиной», «От кашля».

разнообразие витаминных препаратов. В некоторых из них насчитывается более 10 витаминов, минералов и аминокислот. Имеются препараты, которые полезны при нерегулярном, недостаточном и однообразном питании, при потере организмом минералов. При применении мультивитаминных препаратов, очень важен учет индивидуальных особенностей человека, в частности пол, возраст, вес, наличие хронических заболеваний. Женщинам среднего возраста необходимы препараты, включающие соли железа, пантотан кальция. Для сохранения здоровья кожи рекомендуется комплекс витаминов В и бета-каротин. Сохранению структуры волос помогает применение витамина А, пантотената кальция, фолиевой кислоты.

Выбор витаминов каждый человек должен делать, руководствуясь потребностями своего организма. Однако при существующем их многообразии и особенностях своего организма все-таки стоит посоветоваться со специалистом.

Азбука витаминов

А (ретинол, каротин). Способствует предотвращению некоторых заболеваний глаз, обеспечивает нормальный рост организма, укрепляет зубы, волосы, ногти, необходим для поддержания нормального состояния кожи и слизистых оболочек рта, легких, желудка. Влияет на усиление иммунной системы. Активизирует Т-лейкоциты, убивающие микробы. Дает возможность витамину С лучше проявлять свои свойства. Существует в двух формах - ретинола и провитамина А (каротина). Ретинол - готовый витамин, который содержится в продуктах животного происхождения. Бета-каротин и большое количество подобных соединений, известных как каротиноиды, играют важную роль в диетологии. Каротиноиды выполняют функцию защиты клетки от повреждения высокоактивными побочными продуктами процесса обмена веществ. Средняя доза для взрослых - 10000 МЕ ежедневно. Наиболее эффективная лечебная доза около 50000 МЕ. Эффективность возрастает при применении в сочетании с витамином D.

Основные источники: рыбий жир, печень, морские животные и рыба, яйца, молоко, и молочные продукты, морковь, шпинат, спаржа, репа, тыква, помидоры, рябина, плоды шиповника, облепиха.

Признаки дефицита: сухая, потерявшая эластичность кожа, обширные мозоли на подошвах стоп, образование угрей, шелушение кожи, бледная, бесцветная кожа лица. Характерный признак - нарушения способности глаз приспособляться к темноте (так называемая "куриная слепота"), ухудшение восприятия синего и желтого цвета.

В1 (тиамин). Способствует нормальному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, оказывает влияние на углеводный обмен. Нормализует кислотность желудочного сока, двигательную функцию желудка и кишечника. Оказывает положительное влияние на рост, нормальный аппетит. Имеет слабое мочегонное действие. Средняя доза - 50 мг.

Основные источники: сухие дрожжи, отруби, нешлифованный рис, цельная пшеница, овсяное толокно, фасоль, горох, орехи, изюм, картофель.

Признаки дефицита: повышенная раздражи-

тельность, бессонница, головная боль, снижение памяти, бессонница, иногда угнетенное состояние и плаксивость, зябкость при комнатной температуре. Быстрая умственная и физическая утомляемость, мышечная слабость, потеря аппетита, боль в ногах.

В2 (рибофлавин). Водорастворимый. Принимает участие в процессах роста, в обмене белков, жиров, углеводов, регулирует состояние центральной и периферической нервной систем. Вместе с витамином А обеспечивает нормальное зрение. Суточная потребность - 1,2 - 2 мг.

Основные источники: молоко, печень, почки, дрожжи, сыр, листовые зеленые овощи, шпинат, рыба, яичный желток, гречневая и овсяная крупы.

Признаки дефицита: потрескавшиеся уголки рта (заеды), красные пятна и шелушащиеся образования на коже вокруг ноздрей, матовые, сухие, ломкие ногти и потрескавшаяся кожа рук. Слезоточивость, светобоязнь. Задержка роста.

В5 (кальция пантотенат, пантотеновая кислота, пантенол). Образуется кишечной микрофлорой. Регулирует состояние центральной и периферической нервной систем, важен для нормальной работы надпочечников, принимает участие в синтезе гемоглобина, помогает при инфекциях, способствуя синтезу антител, предупреждает утомление, снимает стресс. Рекомендуемый прием 50-200 мг.

Основные источники: мясо, почки, печень, сердце, цельное зерно, отруби, завязь пшеницы, зеленые овощи, пивные дрожжи, орехи, яичный желток, фасоль, капуста, картофель.

Признаки дефицита: тусклые тонкие волосы, жжение, покалывание, онемение пальцев ног, покраснение ног.

В6 (пиридоксин). Способствует правильному синтезу нуклеиновых кислот, препятствующих старению, эффективен при атеросклерозе и сахарном диабете, обладает выраженным терапевтическим действием при депрессиях. Природное мочегонное средство, помогает женщинам при предменструальном синдроме. Рекомендуемый прием взрослым - 1,6 - 2 мг.

Основные источники: пивные дрожжи, пшеничные отруби, зародыши пшеницы, грецкие орехи, печень, почки, сердце, дыня, молоко, яйца, мясо.

Признаки дефицита: раздражительность, заторможенность, сонливость, потеря аппетита, тошнота. Сухая шершавая кожа.

В9 (фолиевая кислота). Участвует в синтезе нуклеиновых кислот, стимулирует кроветворную функцию костного мозга, поддерживает необходимое количество кровяных телец, предотвращает возникновение пороков развития нервной системы у плода. Дневная доза для взрослых составляет 9,2 мг, для беременных - 0,8 мг.

Основные источники: ячмень, свекла, морковь, цикорий, говядина, печень, дыня, арбух, бобы, тыква, зеленый горошек, зародыши пшеницы, орехи, гречневая и овсяная крупы.

Признаки дефицита: кровоточивость десен.

В12 (кабаламин, цианокобаламин). Синтезируется микроорганизмами, в том числе микрофлорой кишечника, но в недостаточном количестве. Необходимо дополнительное поступление с пищей. Необходим для процессов кроветворения. Оказывает благоприятное действие на

функции печени и нервной системы. Способствует правильному использованию жиров, углеводов и белков. Рекомендуемая доза для взрослых - 5 мкг.

Основные источники: печень, говядина, свинина, желток, молоко, сыр, почки, креветки.

Признаки дефицита: жжение и покалывание языка. Характерны слабость, повышенная утомляемость, головокружение, головная боль, бледность с легкой желтушностью кожи, чувство онемения, ползания мурашек по телу.

С (аскорбиновая кислота). Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, в регенерации тканей, регуляции свертываемости крови, формировании и нормальном функционировании костной ткани, в образовании стероидных гормонов. Необходим для профилактики простудных заболеваний. Стимулирует выработку интерферона, сдерживающего размножение вирусов. Уменьшает влияние аллергенов. Наиболее часто используемые дозы - от 500 мг до 4 г и более.

Основные источники: цитрусовые, ягоды, зеленые овощи и овощи с листьями, помидоры, цветная капуста, картофель. Бутоны шиповника - самый богатый источник витамина С. Плоды шиповника содержат биофлавоноиды и ферменты, которые помогают усвоению витамина.

Признаки дефицита: головокружение, быстрая утомляемость, общая слабость, апатия, вялость, темные пятна, образующиеся при легком надавливании на кожу, медленное заживление ран. Повышенная чувствительность к холоду, слабость в ногах. Десны набухают, становятся синюшно-красными, легко кровоточат при надавливании.

Д3 (холекальциферол). Чрезвычайно важен для профилактики костных заболеваний. Регулирует обмен кальция и фосфора, способствует сохранению структуры костей. Применяют в период интенсивного роста, для профилактики остеопороза. Дневная доза для взрослых обычно составляет 400 МЕ или 5-10 мкг.

Основные источники: рыбий жир, сардины, сельдь, лосось, молоко и молочные продукты.

Е (токоферол). Антиоксидант. Обладает свойством связывать активные частицы, попадающие в организм из внешней среды и повреждающие клетки и ткани. Замедляет процесс старения, улучшает обменные процессы, предотвращает отложение атеросклеротических бляшек в стенках сосудов в зрелом и пожилом возрасте, усиливает иммунитет, уменьшает вероятность развития онкологических заболеваний. Снижает потребность сердечной мышцы в кислороде, предотвращает патологическую свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение, в том числе и в мышце сердца. Улучшает детородную функцию и потенцию. Облегчает состояние при климактерических приливах. Снимает усталость. Суточная доза - 400-2000 МЕ.

Основные источники: растительные масла, зародыши пшеницы, соевые бобы, брокколи, брюссельская капуста, листовая зелень, шпинат, цельное зерно, яйца.

Признаки дефицита: Головокружение, быстрая утомляемость, общая слабость, апатия, вялость, темные пятна, образующиеся при легком надавливании на кожу, медленное заживление ран, легкокровоточащие десны. Медленно нарастающая мышечная слабость, нарушение половой функции.

Группа Р (рутин, катехины, кварцетин, цитрин, гесперидин др.). Уменьшают проницаемость и ломкость капилляров, предотвращают тромбообразование, регулируют кислотный баланс и содержание ферментов в организме, служат как антиоксиданты, необходимы для правильного действия и всасывания витамина С. Суточная потребность - около 50 мг.

Основные источники: белая кожура и междольковая часть цитрусовых, абрикосы, ежевика, черешня, черная смородина, шиповник, гречневая крупа.

Признаки дефицита: Хрупкость, ломкость и нарушение проницаемости капилляров. Боли в ногах при ходьбе, в плечах, общая слабость, вялость, быстрая утомляемость. Появление мелких кожных кровоизлияний в виде точечных высыпаний на местах, подвергающихся давлению тесной одежды.

Восполнить недостаток витаминов и минералов, повысить иммунитет и улучшить общее состояние Вам помогут

Витаминно-минеральные комплексы «Алфавит», «Витаминерал», «Three a day» и другие. В этих комплексах обеспечивается хорошая сочетаемость витаминов и минералов.

БАДы «Цыганан», «Химани Чаванпраш плюс», «Актив Столет», «Леовит», «Ключи жизни», «Миллона», «Виардо», «Долголет», «Селен-актив», «Маринид», «Здоровая азбука», «Крепкие нервы», «Здоровые волосы», «90-60-90», «Кальцид», «Имунокальцид», «Натур-Продукт», «Рыбий жир», «Фито-Сплат», «Морской кальций», «Пивные дрожжи», серия «Сокровищница природы» и другие.

Сиропы из серий «Золотая Розга», «Золотая Сибирь», «Эмби», «Виолетта», «Гербамарин», «Алкой», «Астромар» и другие.

Чай и травяные сборы «Народная медицина», «Здоровые нации», «Фора-Фарм», «Гольфстрим», «Диас», «ФитоГор» и другие.

Будьте здоровы!



СОДНАДЦАТА МЕЖДУНАРОДНА СПЕЦИАЛИЗИРОВАНА ВЪЗСТАВКА
11th INTERNATIONAL SPECIALIZED EXHIBITION

26-30 октомври
Москва, СК "Олимпийский"
October 26-30
Moscow, SC "Olympisky"

аптека 2004

УЧАСТНИК

Компания "БИОДАР"
стенд №3302

Выставки, в которых мы ежегодно принимаем участие

ЭКСПОЦЕНТР * EXPOCENTR * ЭКСПОЦЕНТР * EXPOCENTR * ЭКСПОЦЕНТР

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ-04

EXHIBITOR / УЧАСТНИК.ВЫСТАВКИ

Фамилия, имя
Name
"БИОДАР" Пав. № 3

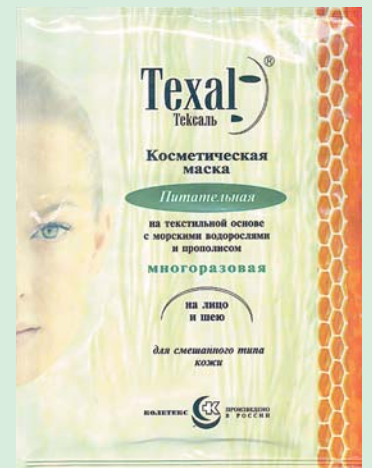
Фирма
Company Pavilion №

Страна
Country Россия

Стенд №
Stand No 3223 Серия АК 001120



Полезно знать...



...что многообразные косметические лифтинг-маски «Тексаль» применяются как в домашней, так и в профессиональной косметике. Есть маски, предназначенные для лица, закрывающие подбородок и шею, маски для зоны декольте, для лба, и маски под глаза, которые подходят для использования на губы и носогубные складки. Что за 15-20 минут в домашних условиях Вы сможете добиться эффекта, сравнимого с визитом в салон красоты.



... что «Золотой ус» называют и панацеей от ста болезней, и золотым ключиком к бессмертию, и «домашним женьшенем». И не зря, кстати, его так называют. Вытяжка из золотого уса хорошо подавляет патогенную микрофлору, снимает боли, восстанавливает функцию поджелудочной железы, селезенки, коры надпочечников. Снимает воспаление желчного пузыря и желчных путей, желудка, тонкого кишечника. Выводит шлаки из организма. Разжижает мокроту, снижает гиперсекрецию и отек слизистой оболочки бронхов у астматиков, что резко улучшает общее состояние больных и часто приводит к полному излечению от бронхиальной астмы. И это еще не все болезни, которые может лечить золотой ус. Отмечено понижение сахара у больных сахарным диабетом, рассасываются послеоперационные спайки и, что очень важно, кистозные новообразования.



...что фунготерапия - это лечение грибами. А самые полезные грибы наши, российские: «Веселка», «Лисички», «Сморчок», «Дождевик», «Строчок», «Трутовик»; и японские: «Шитане», «Рейши», «Мейтаке». Что грибы - это не только еда, но и универсальное лекарство. Например: в старину трутовик считался традиционным лекарством против туберкулеза, сморчками лечили зрение и нервные заболевания, строчками пользовали при суставных заболеваниях, спиртовые настойки из высушенной веселки обыкновенной использовали при гастритах и других болезнях пищеварительного тракта, а также суставных заболеваниях, доброкачественных и злокачественных опухолях.



...что для повышения иммунитета и при сахарном диабете полезно принимать в качестве напитка сиропы на фруктозе «Черная смородина», «Вишня» и другие.

Линия «ECRINAL» - решение Ваших проблем

От выпадения волос страдает более 60% мужчин и около 40% женщин.

В Монако давно известен секрет здоровых и красивых волос. Более 40 лет назад фармакологи и косметологи лаборатории «Aseptia» обратили в формулу удивительную тайну природы - секрет роскошной лошадиной гривы. Оказывается, организм животного производит уникальные вещества, которые стимулируют рост, питают и укрепляют волосы, делая их предметом зависти и восхищения. Ученые лаборатории «Aseptia» разработали метод, который позволил выделить, очистить и изучить эти вещества - трихилипиды, ответственные за активный рост волос. Трихилипиды являются основным действующим началом А.Н.Р.® формулы, аналогов которой в мире не существует. В 1962 году был зарегистрирован патент на единственную в своем роде А.Н.Р.® формулу названную также «Экстрактом Гривы Лошади». На основе А.Н.Р.® формулы в лаборатории «Aseptia» была создана высокоэффективная линия для волос «Ecrinal». Именно поэтому линия обладает высокой эффективностью в решении проблем выпадения и восстановления структуры волос.

Эффективность линии подтверждена клиническими испытаниями проведенными в клиниках Франции. Вот уже более 40 лет препараты

линии «Ecrinal» успешно применяются во Франции, Великобритании, Германии, Бельгии, Швейцарии, Италии, Канаде, США и других странах мира.

Линия «Ecrinal» разработана для людей с различными типами волос, которые столкнулись с проблемой их выпадения. А также для тех, кто: пребывает в стрессе, длительное время находится в помещении с кондиционерами, ведет неправильный образ жизни, часто сушит волосы феном, использует термическую укладку, часто находится на солнце, купается в бассейнах с хлорированной водой. Словом, «Ecrinal» нужен всем! Не ждите потерь - предотвратите их с помощью косметической продукции линии «Ecrinal»!

Линия «Ecrinal» представлена средствами в виде ампул, крема, кондиционера, лосьонов и шампуней. В результате применения «Ecrinal» прекращается выпадение и стимулируется рост волос, восстанавливается структура, исчезает ломкость, появляется живой и естественный блеск. Высокое качество позволяет применять линию «Ecrinal» не только как средство интенсивного ухода при выпадении волос, но и для повседневного использования.

Уникальная формула «Ecrinal» - возвращает Ваши волосы к жизни!



«Глюкозамин сульфат 500 мг» - свобода движений без боли!

Большое количество людей страдает воспалительными травматическими и дегенеративными заболеваниями суставов, когда каждое движение вызывает дискомфорт или даже боль. Ограниченность движений приводит к ограничению свободы человека, заставляет его постоянно обращаться к помощи других людей, ухудшает качество жизни, снижает жизненный тонус.

Канадская фирма Sante Naturelle является лидером в области производства экологически чистых биологически активных добавок. В течение последних 30 лет компанию возглавляет доктор натуропатии, создатель множества уникальных рецептов на основе экологически очищенных, натуральных продуктов Адриен Ганьён (Adrien Gagnon).

«Глюкозамин сульфат 500 мг» канадской компании Sante Naturelle эффективен в профилактике и реабилитации воспалительных травматических и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, предотвращает возможность обострений и удлиняет ремиссию, позволяет безопасно и эффективно ускорить лечение, эффективно усиливая традиционную медикаментозную терапию. Широко используется в лечении травматических повреждений у спортсменов.



«Глюкозамин сульфат 500 мг» рекомендуется к применению при: артрозе, остеохондрозе, артрите, бурсите, тендовагините. А также, в качестве средства укрепляющего и улучшающего функциональное состояние опорно-двигательного аппарата.

Необходимая суточная доза «Глюкозамин сульфат 500 мг» составляет 1500мг - т.е. 3 капсулы в день. Эти данные получены в результате клинических испытаний проведенных в институте Ревматологии РАМН. Такая дозировка необходима для достижения устойчивого длительного эффекта, реально помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

«Глюкозамин сульфат 500 мг» не содержит сахара, крахмала, лактозы, дрожжей, клейковины, концентратов пищевой краски. «Глюкозамин сульфат 500 мг» - это клинически доказанная высокая эффективность, экологически чистое сырье и канадские стандарты качества.

«Глюкозамин сульфат 500 мг» - свобода и здоровье Ваших суставов!



Туристическое агентство «Бюдар-Тур» - отдых и путешествия по всему миру!
тел.: 518-48-14 www.biodar-tour.ru e-mail: info@biodar-tour.ru

Информация для оптовых покупателей

Мы предлагаем Вам большой выбор парафармацевтической продукции: биологически активные пищевые добавки (БАДы), фиточаи, экстракты, бальзамы, лечебно-оздоровительную косметику, магнитотерапевтические изделия - всего более 2000 наименований.

Наша компания существует на рынке с 1992 года. Опыт, налаженные и четкие связи, прямые поставки товаров от производителя, контакты с транспортными компаниями и собственные транспортные схемы доставки товара, гибкость решений - все это привело к

тому, что сегодня с нами успешно работают более 960 постоянных клиентов и более 1300 аптек в Москве и по всей России. А все потому, что:

- При закупке на сумму свыше 30 000 руб. - индивидуальные скидки
- Офис и склад в одном месте - в 2-х км от МКАДа
- Доставка по Москве и области; отправка товара в регионы
- Оперативная комплектация заказа и сбор товара в кратчайшие сроки

Оптовый отдел компании «Бюдар»
Наш адрес: Москва, ст.м. «Щелковская», ул. Уральская д.б корп.1, 1-й и 2-й этаж.
Тел.: (095) 466-07-42, 786-34-04, 786-34-05, 786-34-06, 466-68-74
Тел./факс: 460-84-19, 460-11-59
e-mail: opt@biodar.rubiodaropt@mail.ru, zdravodar@mail.ru

Скажите гриппу нет!



Желаете защитить себя от ОРЗ, ОРВИ и гриппа? Обратите внимание на «ФитоГор» - растительный сбор, действие которого направлено на подавление вирусов гриппа, герпеса, энтеровирусов и других.

Клинические испытания показали, что больные гриппом, ОРЗ, ОРВИ выздоравливали в 2,2 раза быстрее, если применяли фитосбор «ФитоГор», а те, кто регулярно, в период обострения вирусных инфекций, принимал «ФитоГор» в целях профилактики, заболели реже в 4,3 раза.

Маски минерально-травяные Для бережного и эффективного ухода за кожей лица и головы

Для изготовления минерально-травяных масок используется только экологически чистое сырье. В отличие от жирных и косметических средств, использование сухих масок позволяет полностью исключить применение химически синтезированных веществ, а приготовление масок непосредственно перед употреблением дает возможность отказаться и от консервантов.

Тщательно подобранный и оптимально сбалансированный состав косметических композиций в составе масок позволяет восстановить упругость и эластичность кожи. Сухие маски на минеральной основе обладают большой проницаемостью, активным тонизирующим и противовоспалительным эффектом, усиливают микроциркуляцию крови в коже, что благотворно сказывается на обмене веществ и насыщении кожи кислородом. Комплекс из трав, содержащий целый спектр витаминов и минералов, помогает восстановить здоровье кожи, предотвращает ее преждевременное старение и дряблость. Мы предлагаем вам 5 видов масок: маска для нормальной кожи лица, маска для сухой кожи лица, маска для жирной кожи лица, маска для проблемной кожи лица, маска для волос.

Хочется заметить, что маски - это только один из этапов ухода за кожей и волосами. До и после применения масок, для лучшего эффекта, можно воспользоваться лечебной косметикой из разных серий, подробнее о которых - в наших магазинах.

Чай «Иван-чай-Иван» от «Диас»

«Серебряный вес» - оказывает ранозаживляющее действие при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Цветки иван-чая обладают противовоспалительным действием. Высокое содержание аскорбиновой кислоты (до 388 мг), каротинов, микроэлементов в иван-чае обуславливают повышенную сопротивляемость организма к инфекционным, простудным заболеваниям, ангине. «Серебряный вес» - это напиток для всех возрастов и на каждый день. Рекомендуется употреблять в обед и вечером, так как иван-чай обладает успокаивающим действием.

«С плодами расторопши» - чай рекомендуется при воспалении печени, полезен при ревматизме и воспалении желчного пузыря, а также, при воспалении желчных протоков и селезенки.

«С черникой» - рекомендуется употреблять при легкой форме диабета. Обладает способностью связывать и выводить из организма соли тяжелых металлов и токсины, препятствует развитию злокачественных новообразований, улучшает зрение.

Будьте всегда здоровыми!



Наши магазины



ст.м. «Академическая», угол улиц Дмитрия Ульянова и Профсоюзной, напротив «Гастронома», дома №1, круглый павильон «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. «Варшавская», восточный подуличный переход к пригородным поездом, павильон №5 «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье с 10:00 - 19:00.

ст.м. «Выхино», любим троллейбусом проехать две остановки, ул. Вешняковская, д.29а, магазин «Продукты - Фирмеле» (напротив универсама «Вешняки»), отдел «Товары для здоровья». Мы работаем с 8:00 - 20:00, обед с 14:00 - 15:00, в воскресенье с 9:00 - 19:00.

ст.м. «Комсомольская», в подземном переходе от универсама Московский к Ленинградскому вокзалу, павильон «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. «Коньково», торговый комплекс «Коньково», последний корпус, рядом с мебельным магазином «Шатура», магазин «Товары для здоровья». Мы работаем с 10:00 - 20:00.

ст.м. «Крылатское», (первый вагон из центра, в переходе - налево) западный подуличный переход, павильон «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. «Курская» (кольцевая), Курский вокзал (левое крыло), торговый центр «Курский», магазин «Товары для здоровья». Мы работаем с 7:00 - 20:00. Наш телефон - 266-53-96.

ст.м. «Марьино», ул. Перерва 31 "Б", рынок «Марьино», павильон № 52 «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 19:00.

ст.м. «Новогиреево», муниципальный округ «Ивановское», ул. Саянская, д.9б, за к/т «Саяны» - торговый комплекс «Ивановский», магазин «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 9:00 - 18:00. Наш телефон - 652-14-68.

ст.м. «Перово», западный подуличный переход, секция № 9 «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 21:00.

ст.м. «Первомайская», ул. Челябинская, д.15, Универсам «Южное Измайлово», 2 этаж, отдел «Товары для здоровья». Мы работаем с 10:00 - 19:00, в субботу с 10:00 - 18:00, в воскресенье - с 10:00 - 17:00. Наш телефон - 389-73-40

ст.м. «Текстильщики», ул. Люблинская, д.4, «Торговый центр» у метро, павильон № 7 «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 21:00, в субботу и воскресенье с 9:00 - 20:00. Наш телефон - 179-78-17.

ст.м. «Теплый стан», первый вагон из центра, напротив выхода из метро - павильон «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 - 18:00.

ст.м. «Черкизовская», Черкизовский оптовый рынок, Центральная аллея (проход к бассейну), павильон № 5 - «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 18:00. Наш телефон: 518-29-52

ст.м. «Щелковская», муниципальный округ «Гольяново», ул. Уссурийская, д.7, магазин «Пятерочка», отдел «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. «Щелковская», ул. Уральская, д.б, к.1, магазин «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 - 17:00. Наш телефон - 467-58-98.

ст.м. «Щелковская», последний вагон из центра, ул. 9-я Парковая, д.59 (в одном здании с игровыми автоматами «Вулкан»), магазин «Продукты», отдел «Товары для здоровья». Мы работаем с 9:00 - 20:00.

доставка товара на дом
тел.: (095) 466-89-44
доставка наложенным платежом
(095) 786-34-00

Время работы справочной службы по телефону 786-34-00: с понедельника по пятницу - с 09:00 до 19:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 до 17:00

Если у Вас возникли вопросы о применении препаратов или Вам требуется более подробная информация - звоните. На Ваши вопросы ответит врач-консультант.

Телефон для консультаций (095) 786-34-08 с 10:00 до 13:00, кроме понедельника, субботы и воскресенья. Будьте здоровы! До встречи в наших магазинах!

Дизайн, верстка, тексты, гл. редактор - Скрипка Д.В., Подбор и редакция материалов - Ладоха Л.В., Калинин Т.Г.

Отпечатано по заказу ООО «Инстройпласт» в ГУП ИПК «Московская Правда», 123995, Москва, ул. 1905 года, д.7. Заказ № _____, тираж - 20000 экз.