



# Биодар

## Товары для здоровья

www.biodar.ru

Биологически активные добавки Чай и фитосборы Бальзамы и настойки Лечебная косметика Крема и мази Аромаслава и аромалампы Термобелье и массажеры

Адрес  
магазина:

Добрый день!  
Первое, о чем хочется сказать - это о новом празднике. **4 ноября - День примирения и согласия.** С одной стороны - не все так просто. С другой, понимание того, что мы разные, что у каждого человека есть что то свое, особенное - это уже большой шаг к примирению. Давайте попробуем быть

разумнее и добрее.  
Второе, - это наше, профессиональное - выставка "Аптека 2005", которая пройдет с 25 по 28 октября в СК "Олимпийский". Мы приглашаем посетить ее всех, кто хочет быть в курсе последних событий в мире здоровья, узнать о различных новинках не только фармакологии, но и парафармако-

логии: БАДах и вспомогательных средств.  
Третье, хочется попросить Вас беречь свое здоровье и относиться к нему внимательно - наступила "пора простуд и гриппов". Укрепляйте свой иммунитет, ставьте преграды на пути различных инфекций, заботьтесь о себе и близких.  
**Будьте здоровыми!**

## Шампунь "Биодар" возвращается!

**Лечебно-профилактический шампунь на основе плаценты.**

Волосы состоят на 97% из миллионов параллельных волокон - твердых белков, скрепленных между собой. Когда связь между волокнами, в результате химического или механического воздействия нарушается, волосы утрачивают многие свои жизненные свойства - блеск, эластичность, способность к самовосстановлению. Важную роль для здоровья волос, да и не только, играет питание, образ жизни, применение различных витаминно-минеральных комплексов, ведь, примерно 20% потребляемых нами белков расходуется на поддержание нормальной жизнедеятельности кожных и волосных покровов.

Лечение ослабленных волос требует дополнительной белковой подпитки. Самая оптимальная белковая подпитка для волос - плацентарный протеин. Это основной действующий компонент шампуня "Биодар".

Плацентарный протеин, выделенный из животной плаценты, максимально схож с кератинообразующим белком, содержащимся в человеческом волосе.

Плацента, из которой и выделяют протеин, благотворно влияет на жизнедеятельность клеток, является источником питания, так как содержит все необходимые коже витамины, минералы и белковые соединения, способствующие улучшению кислородного обмена в клетках кожи.

Главное свойство плаценты - останавливать выпадение волос и возобновлять их рост. Помимо этого она возвращает уставшим после окрас-

ки и "химии" волосам жизненные силы, здоровый вид, придает им пышность и шелковистость. Незаменима для восстановления структуры ослабленных, поврежденных и истонченных волос. В отдельных случаях восстанавливает цвет волос.

Благодаря всем вышеперечисленным свойствам, шампунь "Биодар" высоко эффективен для ослабленных и поврежденных волос. После окраски, завивки, распрямления, частого пользования феном, а также, воздействия внешних факторов - солнечных лучей, соленой морской воды, холода и т.д. Регулярное использование шампуня "Биодар" увеличивает объем волос примерно на 40-50% по всей длине, придает им естественный блеск и силу. Это происходит потому, что шампунь "Биодар" восстанавливает нарушенные белковые связи во внутренних слоях волоса, улучшает структуру кутикулы - защитного слоя чешуек, покрывающих волосы снаружи. Полисахариды, входящие в состав плаценты, оказывают смягчающее и регенерирующее действие на кожу, что позволяет использовать шампунь "Биодар" как средство против перхоти.

**В целом, шампунь "Биодар" с плацентой придает волосам шелковистость, здоровый блеск, сохраняет естественный пигмент, улучшает рост и структуру волос, укрепляет волосяные луковицы. Для достижения максимального эффекта рекомендуется систематическое использование шампуня "Биодар".**



## Полезно ЗНАТЬ ..

... что если бросить курить, то за 2 месяца Вы помолодеете на один год. За 5 лет без курения Вы станете моложе на 7 лет. А вот даже при пассивном курении, когда Вы просто находитесь рядом с курящими около 4 часов в день - Вам добавятся почти 7 лишних лет. Поэтому, постарайтесь избавиться от этой вредной привычки. А чтобы избавиться было легче - рекомендуем Вам обратить внимание на средства: "Комплекс против курения", "Никотинет", "Анти-табак", "Таящая смола", "Исюань", "Цин-Фей", "Фиолин" и другие. Большинство из этих средств способствуют очищению легких и дыхательных путей, восстановлению нормальной деятельности дыхательной системы и, конечно, уменьшают зависимость от никотина.



... что зубы нужно чистить регулярно! И не допускать появления болезней десен, таких, как гингивит, пародонтит и другие! Они приводят к старению иммунной и кровеносной систем, а также, к разладу деятельности ЖКТ. Итог - минус 2 года жизни. Чтобы этого не было, обратите внимание на зубные пасты "Сплат", "Биокон", "Кедровый бальзам", на эликсир "Настин", средства для полоскания рта "Тана" и другие.

## Эликсир "НАСТИН" - эра новых технологий!

**Лечебно-профилактическое средство для полости рта.**

Опытный стоматолог всегда оценит состояние не только Ваших зубов, он может оценить Ваше здоровье в целом. Достаточно лишь взглянуть на слизистую оболочку рта, язык и десна. Ведь все взаимосвязано: не ладится работа кишечника и желудка или же "барахлит" печень и другие органы желудочно-кишечного тракта, недостаток необходимых витаминов и минералов, проблемы с обменом веществ - сли-

зистая полости рта отразит эти проблемы. И наоборот, проблемы с зубами, с деснами, со слизистой - также, отражаются на деятельности всего организма. Так, например, недостаток зубов оказывает влияние на пищеварение: пища должным образом не разжевывается и желудок испытывает дополнительную нагрузку. Поэтому, забота о полости рта и ее гигиена так важны. Потому как, это отражается и на психологическом состоянии, на уверенности в себе, на успехах в различных областях деятельности. Недаром, привлекательная улыбка и приятный запах изо рта - одно из условий успешной жизни.

В новом лечебно-профилактическом средстве для полости рта - эликсире "Настин", впервые были применены новые, ранее не известные, регуляторные белки, которые способствуют восстановлению пораженной структуры тканей. Эндогенный гликопротеин - представитель группы регуляторных белков, путем считывания и распространения регуляторного сигнала, эффективно тормозит развитие заболевания, ускоряет процессы заживления слизистой и мягких тканей полости рта. Эликсир "Настин" содержит только натуральные компоненты. Активное вещество эликсир - эндогенный гликопротеин - родственно организму человека, не вызывает никаких неблагоприятных побочных реакций со стороны тканей полости рта.

Клинические испытания, проведенные в государственном пародонтологическом центре, подтвердили исключительные свойства эликсир, всего за один месяц использования пораженные ткани десен

восстанавливаются более чем на 80 %.

**Основное и главное отличие эликсир "Настин" от других гигиенических средств** (жидкостей для полоскания рта, освежителей, леденцов, жевательных резинок) - это то, что он используется не только как средство гигиены ротовой полости, но и для усиления регенерирующих процессов при заболеваниях слизистой оболочки полости рта.

"Настин" ускоряет восстановительные процессы в пораженной структуре ткани десен. Оказывает антимикробное, не вызывая аллергизирующего и местно-раздражающего действия.

После регулярного использования эликсир "Настин" улучшается состояние пародонта, что выражается в уменьшении воспалительных явлений, отека, снижения кровотока десен, уменьшении их гиперемии.

Показания к применению эликсир "Настин":

Пародонтит различной степени тяжести, стоматит, гингивит.

Идеально подходит для применения при использовании зубных протезов, имплантатов и других ортодонтических приспособлений.

А также, при гастрите, дисбактериозах, дискинезии желчевыводящих путей, кишечных диспепсиях, язве желудка.

Кроме того, эликсир "Настин" помогает устранить такие симптомы как обложенный язык, серо-белый налет на языке, сухость во рту.

Телефон для справок: (095) 786-34-00, подробнее - смотрите на странице 4.



... что в дополнение к лосьону-эликсир от угрей "Муравьинит" появился гель от прыщей и угрей "Муравьинит - ФОС". Оба этих средства созданы на основе муравьиной кислоты, морских минералов и экстрактов трав (алоэ вера, череды, тысячелистника, зверобоя, подорожника), с добавлением масел чайного дерева, борной и салициловой кислот. Лосьон хорошо очищает кожу лица, сужает поры, оказывает антибактериальное действие, тонизирует и освежает кожу, предотвращая появление прыщей и угрей. Преимущества геля в том, что он осуществляет комплексное воздействие на негативные факторы, определяющие появление угревой сыпи и прыщей. Гель быстро и эффективно сужает поры, подсушивает прыщи и угри, регулирует секрецию сальных желез, предотвращает дальнейшее появление прыщей и угревой сыпи. ... что гель и лосьон дополняют действие друг друга, и, если регулярно пользоваться ими, то проблема с точками и воспалениями просто забудется.

## Уход за кожей век и губ

прихоть или необходимость?

Необходимость использования косметико-гигиенических средств для ухода за кожей лица и тела сейчас уже ни у кого не вызывает сомнения. При этом, косметические средства для лица по своему составу отличаются от средств для тела. Это обусловлено не столько отличиями в строении кожи лица и тела, сколько различной степенью воздействия окружающей среды на эти участки. Кожа тела в значительно меньшей степени подвержена неблагоприятным воздействиям ультрафиолетового излучения, холода, ветра. Тело большую часть года защищено одеждой и не так интенсивно подвергается действию различных моющих средств, перепадам температуры и т.д. Именно поэтому кожа тела стареет медленнее, чем лицо. К сожалению, совсем избежать старения кожи ни лица, ни тела невозможно. Возраст, экология, неправильный образ жизни обязательно оставят свой след. Причем, как это ни печально, неумолимая печать времени в первую очередь становится заметна на коже вокруг нашего "зеркала души" - глаз и на наиболее уязвимой коже - вокруг губ. Кроме того, что эти участки кожи лица наиболее активно вовлечены в мимические и артикуляционные движения, они отличаются от других участков лица и по своему строению.

Область вокруг глаз - наиболее чувствительная часть лица. Именно около глаз появляются первые морщинки - "лучики смеха" или "гусиные лапки". Толщина кожного покрова здесь в несколько раз меньше, чем на других участках лица. Кожа вокруг глаз значительно беднее потовыми и сальными железами, соответственно, поддержание водно-жирового баланса затруднено. У большинства людей кожа век сухая. Именно эти участки лица наиболее подвержены растяжению при движении мимических мышц, что ведет к образованию мимических складок - морщин. Еще одна проблема, которая может беспокоить - это отечность век и темные круги под глазами. Отеки связаны, в основном, с недостаточностью циркуляции лимфы вокруг глаз.

Как подобрать косметику для ухода за кожей вокруг глаз? Во-первых, надо помнить, что все используемые средства должны удовлетворять основным задачам косметических средств: увлажнение, питание, защита от окислительного стресса, замедление процессов старения. Тем, у кого есть склонность к отекам, желательно использовать кремные композиции за несколько часов до сна, а лучше пользоваться более легкими - гелевыми композициями. Грамотную рекомендацию по подбору косметических средств можно получить у продавцов-консультантов в нашей сети магазинов.

Проблема ухода за кожей губ, на первый взгляд, не столь актуальна, как уход за веками. Специальные косметические средства для ухода за губами встречаются гораздо реже, чем кремы для век. В какой-то мере, это связано с тем, что часть функций по уходу за губами переложено на декоративную косметику, которая сейчас в значительной степени выполняет гигиеническую и защитную функцию. Тем не менее, строение губ имеет свои особенности, которые надо учитывать при разработке подходов к уходу за ними. Основу губ составляет круговая мышца рта. Ослабление этой мышцы приводит к появлению морщинок, веером расходившихся от губ во всех направлениях. Кожа губ подвергается неблагоприятным воздействиям окружающей среды, может быть, даже в большей степени, чем кожа лица. Декоративная губная помада наносится только на зону красной каймы, но не на кожную зону.

Хочется еще раз отметить, что отсрочить момент, когда проявления старения становятся заметны, в наших силах. Путь состояния нашей кожи соответствует тому возрасту, который человек ощущает внутри, а там он всегда гораздо моложе своей физической оболочке.

Напоследок, советуем обратить свое внимание на косметические серии и препараты, которые помогут Вам правильно ухаживать за своей кожей - это "iLi - iLi", "Флер-энизм", "Fresh Look" - крем конгур, "Живая косметика", "Биокон", "Авангард Стиль", "Урусвати" - крем для губ, блеск для губ "Мишель" и "Бельведер", "Своламири" - ревиталайзинг, маски "Экзо Плюс" из серии "Pretty Woman", маски на основе глины и другие.

## Арифметика здоровья

или как продлить свою жизнь с помощью витаминов

Жизнь, как известно, не стоит на месте. Порой, остается только удивляться тому круговороту, что происходит вокруг. Все время что то происходит. Одно, другое, третье...

Бешеный ритм города. Ухудшающаяся экология. Стрессы. Новости. Катаклизмы. Досадные мелочи. Все это способно отравить жизнь любому из нас. Но ведь есть и приятные моменты. Пасторали деревенских пейзажей, возбуждение и встряска во время отпуска. Легкая грусть осеннего дождя. Солнечная яркость увядающих листьев на фоне прозрачно-синего неба. Морозная свежесть первого снежного дня. И таких моментов каждый из нас может найти еще много.

И если первые сокращают нам отпущенные сроки, то вторые, наоборот, продлевают. Но не только положительные эмоции влияют на продолжительность жизни. Ученые доказали множество разных факторов, так или иначе добавляющих нам от нескольких месяцев и до пары-тройки лет здоровой и полноценной жизни. Часть из них мы упомянули в разделе "Полезно знать..." на первой странице. Это факты про курение и здоровье зубов. Про остальные Вы можете прочитать ниже.

Итак: факты, следствия и средства для того, чтобы стать долгожителем. Да, чуть не забыл, реалии диктуют нам настоятельную необходимость быть здоровыми: чем меньше времени мы проводим на больничном - тем больше нас ценят, лучше идет дела. К здоровому человеку успех приходит легче. Наконец, быть здоровым в наше время - это уже престижно. А потому, очень важно уделять внимание именно профилактике заболеваний - это обойдется дешевле, чем лечение и вынужденный "простой" после.

Если вы женщина старше 50 лет или мужчина старше 40, ежедневно принимайте по таблетке аспирина. Он освобождает кровеносные сосуды от шлаков и снижает риск заболевания некоторыми видами рака. Результат - минус 0,9 года. Впрочем, аспирин - это не единственное средство для очищения кровеносных сосудов и снижения "ракового" риска. Чтобы не обременять себя фармакологическим препаратом - обратите внимание на БАДы: "Гербасприн", "Чистые сосуды", "Сосудистый доктор", "Алиса" и "Аликор", "Пролонд", "Солянка холмовая с черникой", "Омега-нол", "Селена ВЭЛ", "Золото инков" и другие.

Принимайте витамины С и Е, которые обладают свойством замедлять процессы старения. Лучше всего их потреблять в виде фруктов, овощей, зелени, зерен и орехов, то есть, натуральных продуктов. Результат - минус 6 лет. Здесь нужно заметить, что в последнее время учеными отмечается понижение содержания в овощах и фруктах полезных веществ. В связи с чем, актуальными становятся как поливитаминные комплексы, так и БАДы, чаше и фитосборы, различные сиропы и настойки. Вот лишь малая часть из них: "Виадо", "Веторон", сиропы серии "Золотая Сибирь", "Астромар", "Альценой", "Дая вен - Т", "Коллаген ультра", "Гринтон", "Янтарь кардио", "Каринат", "Арттроцин", "Гастрокальция".

Фолиевая кислота препятствует старению артерий, от которых зависит многое. Известное ее количество содержится в печени, а также в специальных добавках. Результат приема препаратов с фолиевой кислотой - минус 1,2 года. Рекомендуемые БАДы: "Ангелия", "Чаговит", "Витацит", "Морской кальций", "Ленцитовит", "Мультикофе" и другие.

Кальций и витамин D укрепляют кости. Витамин D содержится в рыбьем жире, печени и яичном желтке. Результат - минус 1,1 года. Препараты, содержащие кальций и витамин В в необходимых количествах: "Лецитоин", "Горный кальций", "Инулин форте", "Золото инков", "Гастрокальцид", "Бело море - актив", "Кедровое масло", "Мумие", "Витаминера", "Кальций - актив" и т.п.

Витамин В6, содержащийся в рыбе, зернах, семечках, яйцах и бобах, способствует правильному обмену веществ. При-



нимая этот витамин по 6 миллиграммов в день, можно "сбросить" 4 месяца. Другие источники: "Софья Артгро", "Здоровая печень", "Витамины для глаз", "Ангелия", "Эвалар Бьюти", "Гепарон", "Черника - форте", "Доктор Са", "Кардионорм", "Терра нант - прополис", "Селен+Йод+Цинк" и т.д.

Регулярно занимайтесь сексом. Чем больше оргазмов испытывает человек, тем моложе становится. Более того, занимайтесь безопасным сексом - венерические болезни способны состарить наш организм на 5-8 лет. А вот чтобы были силы и необходимый тонус обратитесь к помощи препаратов: "Вука-Вука", "Декамерон", "Витафорс", "Гейша", "Веромакс", "Андрогерон", "Лаверон", "Простамен", "Оргазекс", "Бо Тхан Хоан" и другие. Поспособствовать безопасному во время секса помогут интим-гели: "Тайна княжны" и "Для двоих"; презервативы.

Пожалуйста, будьте осторожнее с лекарствами. Не занимайтесь самодиагностикой, не назначайте себе самостоятельно разные лекарства. Более того, обращайте внимание на то, что Вы принимаете или Вам выписывают. Обращайте внимание на состав, побочные действия и противопоказания. И помните, неверно подобранные

препараты лишат вас целого года жизни, а то и больше.

Уделяйте больше внимания организации своего питания. Те, кто привык завтракать, моложе своих сверстников на 1,1 года. Старайтесь питаться более сбалансировано, включайте в свой рацион БАДы - они помогут Вам в том случае, если Вы испытываете недостаток времени или недостаток средств. БАДов, доступных по цене и хорошего качества очень много. Вы можете выбрать как общеукрепляющие средства, так и более специфические - под стать тем проблемам, которые требуют решения. Сейчас мы представим Вашему вниманию средства, восполняющие недостаток пищевых волокон и растительного белка, положительно влияющих на пищеварение и деятельность всего желудочно-кишечного тракта: "Фервита", "Рекинен РД", "Доктор слим", "Пектолэн", "Клетчатка", "Инулин", "Долголет", "Спирulina" и многие другие.

И наконец, чаще смейтесь. Смех укрепляет иммунную систему. Результат хотя бы - минус 1,7 года.

Такие вот факты.

**Становитесь долгожителями!**



Формула молодости давно существует в природе - это пчелиное маточное молочко, иначе называемое КОРОЛЕВСКОЕ ЖЕЛЕ.

На удивительные свойства маточного молочка обратили внимание современные ученые, изучая биологию пчелиной семьи. Личинка матки растет очень быстро (за 6 дней увеличивается в весе в 2700 раз). Продолжительность жизни матки 3-5 лет (в пересчете на человеческий возраст до 1500 лет), в то время как рабочей пчелы 1-8 месяцев. Кроме того, пчелиная матка сохраняет необыкновенную плодовитость в течении всей жизни, откладывая в сутки 1500 яиц, что превосходит ее собственный вес в 2 раза. Исследователи сделали вывод, что секрет долгожительства и повышенной плодовитости матки заключен в маточном молочке, которое вырабатывается особой группой молодых пчел из меда и цветочной пыльцы.

## "Королевское желе" - оздоровление и омоложение организма!

Лечебно-профилактическое средство на основе маточного молочка.

Маточное молочко - природный целебный коктейль из витаминов, аминокислот и микроэлементов. Оно содержит все витамины группы В, все незаменимые аминокислоты, которые организм не может синтезировать сам и должен получать в готовом виде, является единственным источником чистого ацетилхолина. В маточном молочке содержатся, также, минеральные вещества, ферменты, компоненты с противомикробным действием и, кроме того, витамины А, С, Е, Д.

Маточное молочко повышает выносливость человеческого организма. Способствует восстановлению его сил после нагрузок. Повышает устойчивость к стрессу, инфекциям и другим неблагоприятным факторам внешней среды. Оказывает общетонизирующее действие, стимулирует обмен веществ, восстанавливает функции желез внутренней секреции, благотворно влияет на нервную систему, улучшает кровообращение, деятельность сердца и органов пищеварения. Нормализует тканевое дыхание и обмен веществ в клетках мозга. Обладает сильно выраженными антисептическими свойствами.

Маточное молочко применяется как в виде самостоятельного средства, так и в комплексной терапии при заболеваниях печени и почек, панкреатите, язве желудка, заболеваниях кожи, при переломах костей, и т.д.. В период заболевания и в профилактических целях - для повышения иммунитета, ведь обнаруженный в маточном молочке гаммаглобулин обеспечивает антиоксидантное, противовирусное и антибактериальное действие.

Маточное молочко способствует восстановлению сил после умственных и физических нагрузок, поддерживает нормальную жизнедеятельность всего организма, замедляет процессы старения.

Маточное молочко способствует регулированию артериального давления, понижению уровня сахара в крови, ускоряет выведение из организма различных токсических веществ, снижает уровень холестерина в крови и тканях организма. Рекомендуется при комплексном лечении атеросклероза, стенокардии, других заболеваний сердечно-сосудистой системы, вегето-сосудистой дистонии, гипертонии, неврозах, артритах и других заболеваниях.

Маточное молочко - это универсальное средство для продления жизни и восстановления здоровья.



Серия «Санат»

## "ГОРНЫЕ ТРАВЫ" - Качество, проверенное временем!

Серия биологически активных добавок на основе лечебных индийских трав

Целебные лекарственные растения, собранные в экологически чистых районах Гималаев, и достижения современной науки позволили индийской фирме "Плетхико Фармасьютикалс Лтд" создать уникальную серию биологически активных добавок "ГОРНЫЕ ТРАВЫ". Каждая биологически активная добавка к пище "Горные травы" представляет собой уникальную по составу смесь чистейших трав, тщательно отобранных и протестированных в научно-клинических лабораториях, что бы обеспечить улучшение здоровья и получить длительный эффект после приема этих препаратов. Также, стоит отметить и то, что индивидуальный по составу состав каждой добавки был подобран с использованием рецептов древних индийских рукописей.

**"ДИАБ-ЭЙД"** Регулирует уровень сахара в крови, оказывает благотворное влияние на липидный состав крови, уменьшает проявление осложнений сахарного диабета II степени. В состав этого натурального продукта входят 9 трав, хорошо известных своими целительными силами с древнейших времен. Современные научные исследования показали, что одна из этих трав - *Momordica charantia* содержит инсулиноподобные частицы, которые улучшают толерантность к глюкозе, понижают уровень сахара в крови. Уникальная трава не только предотвращает осложнения сахарного диабета, но и понижает уровень холестерина в крови, обладает антиоксидантным эффектом. Не менее важными целебными свойствами обладает *Syzygium cumini*. Исследования показали, что это не только отличное гипогликемическое средство, но и прочная защита клеток мозга и почек от повреждений при сахарном диабете.

Уникальное сочетание разнообразных ингредиентов "Диаб - эйд" улучшает функции поджелудочной железы и повышает метаболизм в организме. "Диаб - эйд" безопасен при регулярном приеме, улучшает качество жизни больных сахарным диабетом.

**"КОЛЕЗ"** - биологически активная добавка к пище, которая улучшает деятельность сердечнососудистой системы, действуя в нескольких направлениях: снижает повышенный уровень холестерина в крови, восстанавливает баланс между "плохим" (ХНП и триглицериды) и "хорошим" холес-

терином, повышая уровень "хорошего", предотвращает вредное воздействие свободных радикалов, подавляет факторы, способствующие склерозированию сосудов, улучшает кровообращение и способствует оздоровлению сердечнососудистой системы.

"Колез" оказывает тонизирующее действие на сердечно-сосудистую систему благодаря коре *Terminalia arjuna*, а также снижает уровень глюкозы в крови и способствует снижению веса.

**"РУТЕКС"** - является испытанным средством против артритов, которое облегчает суставные боли, уменьшает утреннюю скованность суставов и улучшает их подвижность. "Рутекс" способствует минерализации костной ткани, предотвращает дегенеративные изменения суставов. В состав "Рутекс" входят семена *Trigonella foenum graecum*, которые при всех видах суставных болей оказывают местное и общее противовоспалительное, антиоксидантное действие.

"Рутекс" облегчает и снимает воспаление, питает и улучшает смазывающую среду суставов. Уменьшает нервное напряжение и укрепляет связочный аппарат, защищает суставы от повреждения свободными радикалами, улучшает пищеварение и подавляет образование токсинов, а также, способствует снижению стресса.

**"ДИЛАКСО"** является натуральным регулятором функции кишечника, обладает мягким слабительным действием, способствует пищеварению и облегчает выведе-



ние непереваренных остатков пищи - все это благодаря хорошо подобранному составу трав, входящих в БАД. Также, "Дилакс" можно применять как средство при лечении геморроидальных узлов и трещин. Считается, что нарушение функций кишечника и запоры являются причиной многих заболеваний организма. Благодаря биологически активной добавке "Дилакс" Вы можете предотвратить эти проблемы.

**"ЭСДЖИПИТИ"** представляет собой усовершенствованную травяную поддерживающую формулу для печени. Эта добавка к пище из серии "Горные травы" была специально разработана для поддержания баланса АЛТ и АСТ путем укрепления и восстановления клеток печени (гепатоцитов), а также удаления жировых частиц и защиты печени от физических, биологических и химических факторов, неблагоприятно влияющих на печень. Прием "Эсджипити" обеспечивает прогрессивное и длительное улучшение при различных нарушениях функции печени. К тому же этот препарат повышает выработку и секрецию желчи, улучшает пищеварение и восстанавливает аппетит.

**"МЕМОРАЙТ"** является травяной добавкой для улучшения памяти и повышения способности справляться с умственным напряжением.

Новое время имеет свои отрицательные стороны. Наряженный ритм жизни влияет не только на наше физическое здоровье, но и на наше психическое состояние. "Меморайт" является общим тонизирующим



## "Богиня красоты Афродита"

женский фиточай

Порой и без того непростую женскую жизнь осложняют колпиты, циститы, молочница и боли в критические дни - эти вечные проблемы и связанный с ними постоянный дискомфорт.

Фиточай "Богиня красоты Афродита" - это натуральное антимикробное и противовоспалительное средство, рекомендуемое гинекологами для женщин. В составе "Афродиты": лист шалфея; пустырник, который обезболивает, снимает стресс и спазмы; ромашку; эвкалипт; кору дуба с кровоостанавливающими и вяжущими свойствами; цветы календулы, успокаивающие нервную систему; лист подорожника. Регулярный прием фиточая "Афродита" способствует профилактике различных хронических заболеваний.

## Похудей с "Тростиночкой"!

Все препараты для снижения веса похожи друг на друга, каждый хорош по своему. Как выбрать лучшее?

Попробуйте похудеть с помощью фиточая "Тростиночка" - она благоприятно действует на фигуру, повышает физическую активность и не обладает слабительным эффектом. Чему способствует ее оптимально подобранный состав: плоды шиповника; листья брусники; плоды боярышника; трава череды; трава зверобоя; трава пустырника; корень солодки.



средством для мозга. Этот препарат действует в нескольких направлениях: питает и омолаживает клетки мозга, улучшает кровоснабжение, защищает клетки мозга от повреждения свободными радикалами, улучшает память и способность концентрироваться, уменьшает беспокойство и умственное напряжение.

В состав "Меморайта" входят такие травы, как *Bacora monnieri*, *Convolvulus pluricaulis*, *Withania somnifera*, *Asparagus racemosus*, *Acorus calamus* и т.п. Все эти травы помогают работе мозга, а также, действуют как общее тонизирующее средство.

**"АНДРОПАУЭР"** - травяная добавка для мужчин - позволяет почувствовать себя настоящим мужчиной, улучшает половую активность, повышает сексуальное желание и возбуждение. "Андропауэр" действует в нескольких направлениях для улучшения качества сексуальной жизни: питает и омолаживает репродуктивную систему, повышает уровень тестостерона, усиливает кровоснабжение, укрепляет мускулатуру полового члена и выработку спермы, устраняет беспокойство и стресс.

Даже если у Вас нет проблем в сексуальных отношениях, в любом случае эта добавка поможет устранить стресс, усилить выносливость и улучшить качество сексуальной жизни.

**"ГИНОПАУЭР"** - травяная добавка для женщин, которая помогает усилить сексуальное влечение, повышает энергию и жизнеспособность.

Эта пищевая добавка восстанавливает запас жизненных сил в период менопаузы, устраняет состояние тревоги, вызванное стрессом. "Гинопауэр" способствует нормализации менструального цикла, омолаживает, укрепляет организм и репродуктивную систему, усиливает радость любви, уменьшает физический и эмоциональный стресс.

Совершенствовавшиеся в течение многих лет и проверенные временем биологически активные добавки "Горные травы" отвечают самым строгим тестам, отличаются высоким качеством и эффективностью.

## Натуральные эфирные масла «Серебряная коллекция»

*"Ароматы вечны, красота гуманна, душа бессмертна, а жизнь прекрасна"*

Научно-производственная фирма "Миллена" выпускает высококачественные эфирные и косметические масла - серия "Серебряная коллекция", линия "Тайна вечной жизни".

Эфирные масла проникают через кожу в капиллярную кровеносную систему при растираниях, массажах, а также для ухода за кожей лица и тела, в ароматических ваннах, банях, саунах, воздействуют на нервную систему при ароматерапии. Эфирные масла - это натуральные вещества, извлеченные из природного сырья. Сейчас в аптеках очень много разнообразных эфирных масел, разброс цен также необычайно велик. Как выбрать то, что действительно является качественной продукцией? Некоторые производители добавляют в эфирные масла искусственно синтезированные компоненты с целью уменьшения стоимости. Например, в продаже можно встретить эфирные масла ландыша или сирени, которых вообще не существует в природе. А ведь, используя некачественные и не настоящие эфирные масла, можно не только не улучшить ситуацию, но и навредить здоровью. "Миллена" предлагает Вам большой выбор эфирных масел, по всем показателям соответствующих международным стандартам и доступных по цене. Наша задача - помочь Вам насладиться эффектом от использования настоящих и качественных эфирных масел, погрузиться в целый мир под названием "Ароматерапия".



## "Кедровая Фитобочка"

*Помогает избавиться от многих недугов и омолаживает организм.*

*Фитобочка появилась у нас не случайно, у нее оказалась масса положительных достоинств и одно из них - это преимущество перед традиционной баней-парилкой - Ваша голова не подвергается воздействию высоких температур, а, значит, уменьшается число противопоказаний. И это еще не все!*

*Основной действующий фактор - сочетание пара, насыщенного лекарственными травами, который подается в бочку из сибирского кедра. Кедр считается деревом-фармацевтом. Его древесина выделяет фитонциды, которые убивают, подавляют рост и развитие вредных микроорганизмов.*

Кедровая фитобочка чистит организм, выводит из него шлаки и токсины. Парь, выхлопные газы, копоть труб промышленных предприятий - все это ежедневно влияет на нас с вами. Плюс ко всему, несбалансированное питание и стрессы - все это способствует глубокому зашлаковыванию организма, появляется как бы "панцирь" из токсинов. Чтобы его разрушить, нужно попариться в кедровой фитобочке. Под воздействием горячего, насыщенного целебными травами, пара поры открываются, кровь приливает к коже, мышцам, суставам и ко всем внутренним органам. Происходит обильное потоотделение и таким образом, проводится очистка организма, общая и на клеточном уровне, стимулируется работа всех органов и систем, нормализуется обмен веществ, очищается и омолаживается кожа.

При помощи кедровой фитобочки можно избавиться от тучности и лишнего веса. Регулярно "ныряя" в кедровую бочку можно "растопить жир" и избавиться от целлюлита. Фигура станет более изящной, а кожа - упругой и шелковистой. Фитобочка влияет на вес и "объемы" не только женщин, но и мужчин, особенно тех, кто мало двигается, любит пиво и вкусно покушать. Постоянное, два-три раза в неделю по 15-20 минут, "парение в фитобочке" придаст тучному мужчине спортивную форму и избавит от ожирения.

Один из самых эффективных способов избавиться от хронической усталости - забраться в кедровую фитобочку. Расслабятся мышцы, уйдет усталость. Организм насытится биоактивными соединениями, нормализуются обменные процессы, улучшится работа всех органов и систем, повысится общий тонус.

Фитобочка способствует снятию стрессов, восстановлению и укреплению нервной системы. Те, кто регулярно посещает фитобочку, более спокойны, готовы к трудностям, у них вы-

рабатывается устойчивость к стрессам, повышается работоспособность.

Фитобочка восстанавливает и укрепляет сердечно-сосудистую систему. Ее воздействие проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям. Расширяются мельчайшие капилляры, устраняется "застой" крови, включаются резервные возможности кровеносной системы.

С помощью фитобочки можно повысить иммунитет и сопротивляемость организма к респираторным заболеваниям. В фитобочке производится ингаляционное воздействие на организм различными травами, эфирными маслами, фитонцидами. Благодаря воздействию фитобочки уменьшаются отеки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей, происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов, улучшается подвижность сегментов позвоночника и реберно-позвоночных суставов. Фитобочка - прекрасное средство для профилактики респираторных заболеваний. Вирусы и микробы при высоких температурах погибают, а активизация работы органов дыхания, эндокринной системы и повышение реактивности организма ведут к его мобилизации для победы над инфекцией.

При мышечном переутомлении фитобочка снимает мышечную усталость, восстанавливает работоспособность мышц, активизирует восстановительные процессы в них.

Фитобочка оказывает положительное влияние почти на органы и системы человека. Интенсивное потоотделение снимает излишнее напряжение с почек, регулируется водный и электролитный баланс организма. В фитобочке активизируется деятельность коры надпочечников, щитовидной железы, половых органов, интенсифицируется обмен веществ, увеличивается количество различных необходимых человеку микроэлементов в крови за счет потери лишней жидкости.

*Комплекс процедур активно влияет на обмен веществ, усиливает минеральный, газовый и белковый обмен, способствует выведению из организма азотистых веществ, неорганического фосфора, натрия хлорида, мочевины, мочевой кислоты, молочной кислоты после физической нагрузки.*

Заняться на посещение фитобочки, получить дополнительную информацию можно по телефонам: **160-60-70, 160-60-65**

## Стевия - уникальный подсластитель и источник долголетия!

Многочисленные исследования показали, что при регулярном употреблении стевии снижается содержание сахара, радионуклеидов и холестерина в организме, улучшается регенерация клеток и коагуляция крови, тормозится рост новообразований, укрепляются кровеносные сосуды, отмечены также желчегонное, противовоспалительное и диуретическое действия. *Стевиозид* (сложная молекула, которая является гликозидом, состоящим из глюкозы, сорфозы и стевиола. Именно эта сложная молекула и ряд других родственных веществ отвечают за необычайную сладость стевии.) препятствует образованию язв в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ). Ацетилсалициловая кислота, бутадион и другие противовоспалительные лекарства, принимаемые совместно со стевией, не оказывают повреждающего воздействия на стенки ЖКТ.

Кроме того, выявлено положительное влияние стевиозида на деятельность печени и поджелудочной железы, на устранение аллергических диатезов у детей. Имеется наблюдение что употребление стевиозида снижает тягу к никотину и алкоголю.

**Препараты из стевии рекомендуются при нарушении углеводного обмена, приводящего к ожирению, атеросклерозу, панкреатиту, диабету. В последнем случае стевиозид оказался особенно ценным, так как его употребление диабетиками препятствует развитию гипогликемических и гипергликемических состояний и существенно снижает риск инсульта. Имеются сообщения, что стевия способствует понижению кровяного давления, а также не снижает содержание сахара в крови, если он находится в норме.**

Мы предлагаем Вам большой выбор препаратов на основе стевии:

**"Стевилайт Аква"** - идеальная пищевая добавка, удовлетворяющая желание сладкого, не увеличивая массы тела. Средство для профилактики сахарного диабета, атеросклероза, застойных явлений в печени и желчном пузыре. Показания: диабет, иммунодефицитные состояния, диеты с пониженной калорийностью, кариез.



**"Стевилайт Фито чай"** - это возможность наслаждаться сладким, естественным вкусом напитка, реально заботясь о собственном здоровье и здоровье своих детей. Стевия содержит более 53 ценных для организма веществ: Са, Mg, K, P, Zn, Fe; органические вещества Со, Mn; витамины Р, А, Е, С, бета-каротин; аминокислоты, эфирные масла, пектины. Стевия обладает комплексным восстанавливающим и защитно-профилактическим эффектом, оказывает поддержку эндокринной системы. И другие.

При подготовке некоторых материалов использовались статьи из журналов "Домашний доктор", "Здоровье", "Диета", а также информация полученная из интернета.

## Наши магазины

**Новые:**  
ст.м. "Братиславская", Торговый Центр "Братиславский", павильон № 66 "БИОДАР - Товары для здоровья". Наш телефон - 518-48-14



ст.м. "Алтуфьево" - "Бибирево", ул. Мурановская д.15а, магазин "Пятёрочка", отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 21:00.

ст.м. "Академическая", ул. Профсоюзная д.1/24, "Гастроном", отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00. *(напротив крупно павильона)*

ст.м. "Варшавская", восточный подпунктный переход к пригородным поездам, павильон № 5 "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00, в воскресенье с 10:00 - 19:00.

ст.м. "Выхино", любим троллейбусом проехать две остановки, ул. Вешняковская, д.29а, магазин "Продукты - Фирмел" (напротив универсама "Вешняки"), отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 8:00 - 20:00, обед с 14:00 - 15:00, в воскресенье с 9:00 - 19:00.

ст.м. "Комсомольская", в подземном переходе от универсама Московский к Ленинградскому вокзалу, павильон "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. "Коньково", торговый комплекс "Коньково", последний корпус, рядом с мебельным магазином "Шатура", магазин "Товары для здоровья". Мы работаем с 10:00 - 20:00.

ст.м. "Крылатское", (первый вагон из центра, в переходе - налево) западный подпунктный переход, павильон "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. "Курская" (кольцевая), Курский вокзал (левое крыло), торговый центр "Курский", магазин "Товары для здоровья". Мы работаем с 7:00 - 20:00. Наш телефон - 266-53-96.

ст.м. "Марьино", ул. Перерва 31 "Б", рынок "Марьино", павильон № 52 "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 19:00.

ст.м. "Новогиреево", муниципальный округ "Ивановское", ул. Сайанская, д.9Б, за/к/т "Саяны" - торговый комплекс "Ивановский", магазин "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 9:00 - 18:00. Наш телефон - 652-14-68.

ст.м. "Новослободская", ул. Чайная д.14, супермаркет "Два капитана", отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00. Наш телефон: 251-48-43

ст.м. "Перово", западный подпунктный переход, секция № 9 "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 21:00.

ст.м. "Первомайская", ул. Челябинская, д.15, Универсам "Южное/Измайлово", 2 этаж, отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 10:00 - 19:00, в субботу с 10:00 - 18:00, в воскресенье - с 10:00 - 17:00.

ст.м. "Текстильщики", ул. Люблинская, д.4, "Торговый центр" у метро, павильон № 7 "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 21:00, в субботу и воскресенье с 9:00 - 20:00. Наш телефон: 179-78-17.

ст.м. "Теплый стан", первый вагон из центра, напротив выхода из метро - павильон "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 - 18:00.

ст.м. "Черкизовская", Черкизовский оптовый рынок, Центральная аллея (проход к бассейну), павильон № 5 - "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 18:00. Наш телефон: 518-29-52

ст.м. "Щелковская", муниципальный округ "Тольяново", ул. Уссурийская, д.7, магазин "Пятёрочка", отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00.

ст.м. "Щелковская", ул. Уральская, д.6, к.1, магазин "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 - 17:00. Наш телефон - 467-58-98.

ст.м. "Щелковская", последний вагон из центра, ул. 9-я Парковая, д.59 (в одном здании с грузовыми автомобилями "Вулкан"), магазин "Продукты", отдел "Товары для здоровья". Мы работаем с 9:00 - 20:00.

**доставка товара на дом тел.: (095) 466-89-44**  
**доставка наложенным платежом (095) 786-34-00**

**Время работы справочной службы по телефону 786-34-00: с понедельника по пятницу - с 09:00 до 19:00, в субботу и воскресенье - с 10:00 до 17:00**

## Информация для оптовых покупателей

Мы предлагаем Вам большой выбор парафармацевтической продукции: биологически активные пищевые добавки (БАДы), фитонци, экстракты, бальзамы, лечебно-оздоравливающую косметику, магнитотерапевтические изделия - всего более 2000 наименований.

Наша компания существует на рынке с 1992 года. Опыт, налаженные и четкие связи, прямые поставки товаров от производителя, контакты с транспортными компаниями и собственные транспортные схемы доставки товара, гибкость решений - все это привело к

тому, что сегодня с нами успешно работают более 960 постоянных клиентов и более 1300 аптек в Москве и по всей России. А все потому, что:

- При закупке на сумму свыше 30 000 руб. - индивидуальные скидки
- Офис и склад в одном месте - в 2-х км от МКАДа
- Доставка по Москве и области; отправка товара в регионы
- Оперативная комплектация заказа и сбор товара в кратчайшие сроки

- Резервирование товара и хранение его сроком до 3-х суток

- Весь товар обеспечен сертификатами, аннотациями и сопутствующей документацией

- Консультативная врачебная помощь при составлении заказа и обучение технике розничной торговли

- Принимаем заказы на препараты, не представленные в прайсе

- Наш клиент всегда прав!

Узнать о многих препаратах более подробно, получить полную информацию о деятельности нашей компании, ознакомиться с нашим предложением - все это Вы сможете, посетив наш сайт

[www.biodar.ru](http://www.biodar.ru)

Оптовый отдел компании «Бюдар»  
Наш адрес: Москва, ст.м. «Щелковская», ул. Уральская д.6 корп.1, 2-й этаж.  
Тел.: (095) 466-07-42, 786-34-04, 786-34-05, 786-34-06, 466-68-74  
Тел./факс: 460-84-19, 460-11-59  
e-mail: [opt@biodar.ru](mailto:opt@biodar.ru)

**телефон справочной службы - 786-34-00**

Дизайн, верстка, тексты, фотографии - Скрипка Д.В.,  
Подбор и редакция материалов - Ладожа Л.В.

Отпечатано по заказу ООО «ТехноПрофи» в типографии ЗАО «ВнешМальтиграф».

Заказ № \_\_\_\_\_, тираж - 200 000 экз.